

Νικολαΐδου Ευδοκία

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, MSc



nikolaidou.ev@gmail.com

Σπούδασε Ψυχολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο

Θεσσαλονίκης και απέκτησε μεταπτυχιακό τίτλο στη «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου Πάτρας. Εκπαιδεύτηκε και εφαρμόζει μεθόδους της Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας και της Ψυχοδυναμικής προσέγγισης.

Από το 2005 εργάζεται στην Alzheimer Hellas ως ψυχολόγος, υπεύθυνη του τμήματος της Κατ' Οίκον Φροντίδας παρέχοντας υποστήριξη σε ανθρώπους με άνοια και τις οικογένειές τους. Είναι υπεύθυνη των Μέσων Μαζικής Δικτύωσης της εταιρείας Alzheimer και έχει την επιμέλεια του τριμηνιαίου περιοδικού της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Alzheimer «Επικοινωνία για τη νόσο Alzheimer». Από το 2015 έως το 2019 είχε την επιμέλεια και παρουσίαση της ραδιοφωνικής εκπομπής «Όλα για την Άνοια» μαζί με δύο συνάδελφους ψυχολόγους, στη συχνότητα του FM100.6 του Εθελοντικού ραδιοφώνου του Δήμου Θεσσαλονίκης.

Παράλληλα από το 2008 διατηρεί το ιδιωτικό Κέντρο Ψυχοθεραπείας **inVivo** ασκώντας ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία σε ενήλικες και παιδιά. Συνεργάζεται με διάφορους φορείς για την υλοποίηση ενημερωτικών ομιλιών και εκπαιδευτικών βιωματικών προγραμμάτων. Αρθρογραφεί στον έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο.

Διαθέτει πλούσιο εκπαιδευτικό, συγγραφικό και ερευνητικό έργο με δημοσιεύσεις σε έγκριτα, διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Το 2019 εκδόθηκε το παιδικό βιβλίο «Ποιος είμαι εγώ, παππού;», στο οποίο είναι συγγραφέας μαζί με τις Κωνσταντίνα Καραγκιόζη και Πετρίνα Μαργαριτίδου. Συμμετέχει σε διάφορα σεμινάρια, ημερίδες και συνέδρια σε πανελλήνιο, παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο.

* 2014: 2^ο Παγκόσμιο Βραβείο (Best Runner up project | 2nd ADI – MetLife Foundation Awards for Best Dementia Care Education Projects) από την Παγκόσμια Εταιρεία Alzheimer (ADI) για τη δράση «Ποιος είμαι εγώ, παππού;» που απευθύνεται σε εγγόνια ανθρώπων με άνοια.

Nikolaidou Evdokia

Psychologist – Psychotherapist, MSc

nikolaidou.ev@gmail.com

She has a degree in Psychology from Aristotle University of Thessaloniki and a Master's in "Health care management" from the Hellenic Open University of Patras. She was trained and applies methods of Cognitive Behavioural Psychotherapy and Psychodynamic Approach.



Since 2005, she has been working at Alzheimer Hellas as a psychologist, with her current role being Head of Home Care services, providing support to people with dementia and their families. Since 2011, she is responsible for the social media networking management of Alzheimer Hellas. In addition to that, since 2005, she performs the design and editing of the Panhellenic Federation Alzheimer's magazine, titled as "Communication for Alzheimer's Disease". She is a producer and host of the radio show "All about Dementia", together with two fellow psychologists, on FM100.6 of the Voluntary Radio of the Municipality of Thessaloniki (2015-2019).

Since 2008 she has her private Psychotherapy Centre "InVivo", offering individual and group psychotherapy to adults and children. She cooperates with various organizations, organizes and coordinates a variety of seminars and lectures to the public. She writes and publishes articles in print and electronic magazines.

She has a rich educational, writing and research work with publications in international scientific journals. In 2019, the children's educational book "Who am I, grandpa?" was published, in which she is the co-author along with Konstantina Karagiozi and Petrina Margaritidou. She participates in seminars, workshops and conferences at national, global and European level.

* 2014: 2nd World Award (Best Runner up project | 2nd ADI – MetLife Foundation Awards for Best Dementia Care Education Projects) from the Alzheimer Disease International (ADI) for the project "Who am I, grandfather?" aimed at grandchildren of people with dementia.